

SENSIBILISATION AUX RISQUES DU TRAVAIL SUR ÉCRAN

Mes Ateliers Prévention / Salarié



OBJECTIF

Prévenir les risques professionnels liés au travail sur écran et limiter leurs impacts



PUBLIC & PREREQUIS

Dirigeants, RH, personnes en charge de la rédaction du DU

Aucun prérequis

PROGRAMME

- Quels sont les facteurs de troubles musculosquelettiques ?
- Comment bien s'installer au poste de travail ?
- Conseils pour réduire la fatigue visuelle
- Quel impact de la sédentarité au travail
- Questions / réponses

MODALITÉS

- Durée : 1 à 2 heures
- Présentiel ou à distance

Calendrier & Inscriptions